

Nome: Eliana Tranchita

Data di Nascita: 31 Agosto 1982

Titoli di studio:

- Laurea in Medicina e Chirurgia (2007)
- Abilitazione alla Professione Medica (2008)
- Specializzazione in Medicina dello Sport (2014)
- Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport (2017)
- Master di II livello in Cardiologia dello Sport (2019)
- Assegnista di Ricerca per il programma di ricerca "Validazione e sviluppo dello Smart textile Let's nell'attività fisica e lavorativa" – SSD M-EDF/01 (2020)
- Cultore della materia in Attività Motorie Preventive Adattate e Medicina dello Sport (dal 2014 ad oggi)

Esperienza Lavorativa:

- Esercita la libera professione nell'Ambito della Medicina dello Sport, Nutrizione Sportiva e Riabilitazione post traumatica.
- Iscritta alla Federazione Medico Sportiva Italiana da Maggio 2008
- Membro del Collegio dei Sindaci dell'Associazione Medico Sportiva Dilettantistica di Roma da Maggio 2009
- Componente della Commissione Medica della Federazione Italiana di Pentathlon Moderno dal 2013 al 2020
- Medico nutrizionista della Federazione Italiana Pentathlon Moderno dal 2018 al 2020

- Collaborazione a Progetto di ricerca per tesi sperimentale di Laurea nell'ambito **dell'Endocrinologia dello sport**: Idoneità agonistica in soggetti affetti da Ipertiroidismo subclinico: indagine conoscitiva sulla valutazione cardiovascolare in soggetti trattati con Levotiroxina e affetti da gozzo tiroideo multinodulare

- Collaborazione a numerosi progetti di Ricerca nell'ambito della **Medicina dello sport, della Nutrizione in età evolutiva e delle Patologie Endocrine** in relazione alle attività sportive:
 - Effetti della supplementazione con Rhodiola Rosea sulla performance degli atleti agonisti
 - Valutazione delle capacità antiossidanti della supplementazione con Rhodiola Rosea in atleti agonisti.
 - Allenamento dei muscoli inspiratori in un gruppo di atleti praticanti pallacanestro: effetti sulla performance.

- Collaborazione a numerosi progetti di Ricerca nell'ambito **dell'Attività Motoria preventiva e Adattata per popolazioni speciali**:
 - Allenamento della forza esplosiva in soggetti anziani: valutazione degli effetti sulla forza
 - Allenamento della forza esplosiva in soggetti anziani: valutazione degli adattamenti cardiovascolari a questa tipologia di esercizio
 - Allenamento della forza esplosiva in soggetti anziani: valutazione degli effetti molecolari di questa tipologia di esercizio
 - Effetti benefici di un allenamento con sport equestri in soggetti operati per patologia oncologica al seno.

- Adattamenti cardiovascolari e miglioramento della fitness in giovani donne affette da tumore al seno che hanno praticato diverse tipologie di attività fisica.
- Effetti a breve termine di un'attività motoria adattata in pazienti affetti da malattia di Parkinson: confronto tra Realtà Virtuale e Riabilitazione convenzionale
- Collaborazione a numerosi progetti di Ricerca nell'ambito della **Cardiologia dello Sport**:
 - Valutazioni cliniche e raccolta dati per conoscere la prevalenza delle aritmie ventricolari in una popolazione di giovani atleti agonisti.
 - Studio del significato clinico e del valore prognostico della presenza di aritmie ventricolari in atleti agonisti.
 - Studio retrospettivo su atleti con diagnosi di Ponte Miocardico, valutazione del corretto iter diagnostico-interpretativo su una popolazione di giovani atleti
 - Studio degli effetti di attività motoria adattata per popolazioni speciali.
 - Effetti di un protocollo di riabilitazione specifico per la rieducazione al passo, in soggetti affetti da Sclerosi Multipla
 - Effetti di un allenamento combinato (attività aerobica e di forza) in soggetti affetti da Sclerosi Multipla
 - Effetti dell'allenamento combinato (attività aerobica e di forza) in soggetti affetti da cancro al seno

Pubblicazioni Scientifiche:

1. L. Di Luigi, A. Parisi, F. Quaranta, F. Romanelli, **E. Tranchita**, P. Sgrò, P. Nardi, G. Fattorini, R. Cavaliere, F. Pigozzi, M. D'Armiendo, A. Lenzi Subclinical Hyperthyroidism and sport eligibility: an exploratory study on cardiovascular pre-participation screening in subject treated with levothyroxine for multinodular goiter. *J Endocrinol Invest* 2009; 32: 825-831 [IF 2.633](#)
2. A. Parisi, E. Ciminelli, C. Cerulli, F. Quaranta, **E. Tranchita** Effect of Rhodiola Rosea on endurance exercise performance: a pilot study. *Med Sport* 2009; 62: 149-155 [IF 0.202](#)
3. A. Parisi, **E. Tranchita**, F. Quaranta, E. Ciminelli, C. Cerulli, G. Cardelli Il Pentathlon Moderno dopo l'introduzione del Combined Event. *Med Sport* 2009; 62: 493-503 [IF 0.202](#)
4. A. Parisi, **E. Tranchita**, G. Duranti, E. Ciminelli, F. Quaranta, R. Ceci, C. Cerulli, P. Borrione, S. Sabatini Effects of chronic Rhodiola Rosea supplementation on sport performance and antioxidant capacity in trained male: preliminary results. *J Sports Med Phys Fitness* 2010; 50: 57-63 [IF 1.215](#)
5. B. Cifra, S.A. Marcora, **E. Tranchita**, U. Giordano, A. Turchetta, S. Giannico, D. Fintini, A. Calzolari. Simple congenital heart disease and physical fitness certification for competition sport. *Med Sport* 2010; 63: 539-546 [IF 0.202](#)
6. M.R: Beltran Valls, I. Dimauro, A. Brunelli, **E. Tranchita**, E. Ciminelli, P. Caserotti, G. Duranti, S. Sabatini, P. Parisi, A. Parisi, D. Caporossi Explosive Type of moderate resistance training induces functional, cardiovascular and molecular adaptations in the elderly. *Age (Dordr)*. 2014;36(2):759-72
7. Beltran Valls MR1, Dimauro I, Brunelli A, **Tranchita E**, Ciminelli E, Caserotti P, Duranti G, Sabatini S, Parisi P, Parisi A, Caporossi D. Explosive type of moderate-resistance training induces functional, cardiovascular, and molecular adaptations in the elderly. *Free Radical Biology and Medicine* 2013; 65:S19-S20 [IF 5.606](#)
8. C. Cerulli, C. Minganti, C. De Santis, **E. Tranchita**, F. Quaranta, A. Parisi Therapeutic horseback riding in breast cancer survivors: a pilot study. *J Altern Compl Med* 2014; 20 (8): 623-629 [IF 1.622](#)

9. P. Borrione, **E. Tranchita**, P. Sansone, A. Parisi Effects of physical activity in Parkinson's Disease: a new tool for rehabilitation. *W J Method* 2014; 4 (3): 133-143
10. **E. Tranchita** , C. Minganti, L. Musumeci, MR Squeo, A. Parisi Inspiratory muscle training in young basketball players: preliminary evaluation. *Med Sport* 2014;67(3):411-22 [IF 0.202](#)
11. Parisi A, **Tranchita E**, Magini V, Fabrizi E, Cerulli C, Cardelli G The evolution of modern pentathlon following the introduction of the latest changes to the rules. *Med Sport* 2015;68(1):121-7 [IF 0.202](#)
12. Parisi A. **Tranchita E**. Integratori Dietetici *E Sport: Necessità, efficacia, sicurezza*. *SdS-Scuola dello Sport Anno XXXIV n.107 • 2015*
13. **E. Tranchita**, C. Pazzaglia, C. Minganti, I. Imbimbo, D. Ricciardi, R. Lo Monaco, C. Cerulli, A. Parisi, L. Padua Attività motoria adattata in pazienti affetti da malattia di Parkinson: confronto tra Realtà Virtuale e Riabilitazione convenzionale. Studio preliminare. *Med Sport* 2016; 69: 540-541 [IF 0.202](#)
14. **Tranchita E**, Parisi A *Nutraceutica: Studi Clinici E Applicazioni Pratiche*. *Giornale Italiano di Farmacoeconomia e Farmacoutilizzazione n.1 Anno 2017*
15. **E.Tranchita** , C. Minganti, P. Borrione, A. Parisi Prevalenza dei battiti prematuri ventricolari in una popolazione di giovani atleti italiani: uno studio osservazionale. *Med Sport* 2017;70(2):191-9 [IF 0.202](#)
16. Parisi A, **Tranchita E**, Minganti C, et al. Young athletes with ventricular premature beats: Continuing or not intense training and competition? *Scand J Med Sci Sports*. 2018; 28 (2): 541–548 doi: 10.1111/sms.12932 [IF 3.331](#)
17. **E. Tranchita**, A. Segnalini, G. Licoccia, Y. Sferra, C. Marchegiani Visual-Training: neuro-visual enhancement in athletes. *Med Sport* 2017;70(3):282-7 [IF 0.202](#)
18. F. Sperandii , E. Guerra , **E. Tranchita** et al. Clinical significance of ST depression at exercise stress testing in competitive athletes: usefulness of coronary CT during screening. *J Sports Med Phys Fitness* 2017 Nov 17. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07961-0 [IF 1.215](#)
19. E. Grazioli, G. Borriello, G. Chiodi, **E. Tranchita**, C. Minganti, C. Cerulli, A. Parisi Effects of an unconventional re-walking training (WESet) on physical, psychological and cognitive impairment in Multiple Sclerosis patients: a case report. *Med Sport* 2018;71:107-13 2018; DOI: 10.23736/S0025 7826.18.03290-8 [IF 0.202](#)
20. Buono P et al. *Sport & Nutrizione*, Ed. Idelson Gnocchi, 2018 - Parisi A, **Tranchita E**, Grazioli E. Cap. 8 Ruolo della supplementazione Nutraceutica nello sportivo
21. Calò L, Martino A, **Tranchita E**, et al. Electrocardiographic and echocardiographic evaluation of a large cohort of peri-pubertal soccer players during pre-participation screening. *Eur J Prev Cardiol*. 2019 Jan 29:2047487319826312 [IF 4.542](#)
22. Cerulli C , Parisi A , Sacchetti M, **Tranchita E**, et al. Dancing with health: a new dance protocol to improve the quality of life of breast cancer survivors. *Med Sport* 2019; 72(2):295-304 [IF 0.202](#)
23. Grazioli E, Cerulli C, **Tranchita E**, et al. Why physical activity improves quality of life in multiple sclerosis patients: correlation between fatigue and functional parameters. *Med Sport* 2019; 72(2):267-77 [IF 0.202](#)
24. Padua L, Pazzaglia C, Imbimbo I, **Tranchita E**, Minganti C, Ricciardi D, Lo Monaco R, Parisi A: Comparison of

virtual reality versus conventional rehabilitation in Parkinson disease: a randomized controlled trial study. *Physiotherapy* 2020; 106: 36–42 [IF 2.534](#)

25. Grazioli E, **Tranchita E**, Borriello G et al. The Effects of Concurrent Resistance and Aerobic Exercise Training on Functional Status in Patients with Multiple Sclerosis. *Current Sports Medicine Reports* 2019; 18 (12): 452-457 [IF 1.134](#)
26. Grazioli E, Nigro E, Cerulli C**Tranchita E**, et al. Concurrent resistance and aerobic training regulate adiponectin expression and disease severity in Multiple Sclerosis: a case study. *Frontiers in Neuroscience* 2020 Dec 22;14:567302 [IF 3.64](#) (Under revision)
27. Crescenzi C, Zorzi A, Vessella T,... **Tranchita E** et al. Predictors of left ventricular scar at cardiac magnetic resonance in athletes with apparently idiopathic ventricular arrhythmias *J Am Heart Assoc.* 2021 Jan 5;10(1):e018206.[IF 4.45](#)