

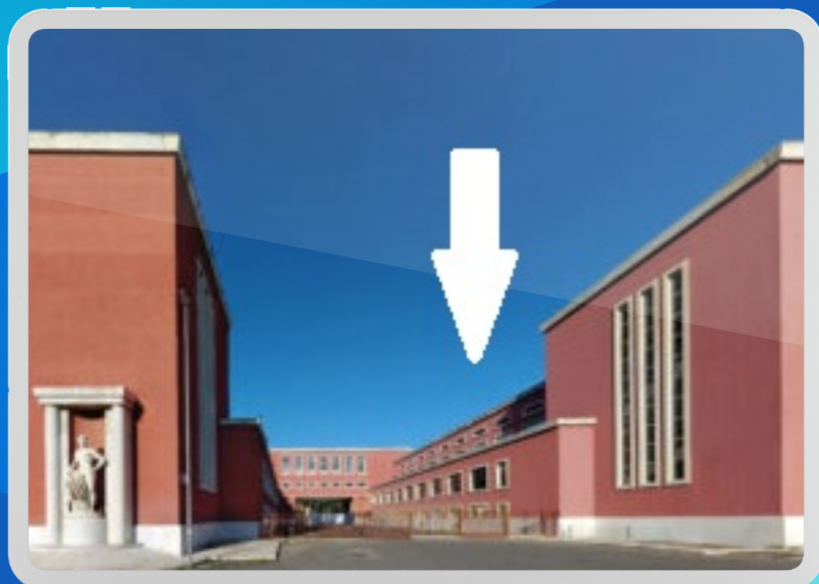
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

06.36733.326-388-377

Fondazione Università Foro Italico
Lauro de Bosis 15 - 00135 Roma

INDIRIZZO

Università degli Studi di Roma
"Foro Italico"
c/o il Poliambulatorio Universitario e di
Medicina dello Sport
via L. Franchetti 2/A



CORSO DI FORMAZIONE

**Tecniche manuali ed esercizi
posturali per il rachide cervicale:
valutazione e trattamento**

18 - 19 GIUGNO 2022

OBIETTIVI

Il corso vuole fornire le conoscenze e le competenze per la comprensione e la risoluzione delle problematiche cliniche di origine cervicale a partire dall'anatomia funzionale e dalla fisiologia del segmento considerato.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

I corsisti acquisiranno le competenze necessarie a valutare la meccanica del rachide cervicale ad iniziare della fisiologia articolare e, di conseguenza, a pianificare un intervento atto a migliorare la funzionalità dello stesso riducendo quindi il sintomo che è espressione della disfunzione.

DESTINATARI

Il corso è ideato e organizzato per tutti coloro che si occupano di attività motoria e benessere, ginnastica antalgica, sport-terapia, ginnastica posturale, attività motoria funzionale, personal wellness, functional trainer, operatori sanitari.

ORARIO

- **Sabato 18** ore 9:00 -13:00 e 14:00 - 18:00
- **Domenica 19** ore 9:00 - 12:00

SEDE

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
c/o il Poliambulatorio Universitario e di Medicina dello Sport in
via L. Franchetti 2/A

DOCENTE DEL CORSO

Dott. Damiano Macone, PhD, DO.

PROGRAMMA

- Breve cenno dell'anatomia del tratto cervicale (articolare, muscolare, fasciale/connettivale)
- Fisiologia articolare della colonna cervicale
- Alterazioni funzionali del segmento cervicale all'origine dei sintomi: come nasce un "dolore". Il concetto Ipo-Iper
- L'importanza della cerniera cervico-toracica, e chiavi del dolore cervicale: K1, C7/D1, D4
- Le disfunzioni all'origine dei sintomi
- Osservazione, palpazione, valutazione funzionale del rachide cervicale
- Intervento e regolazione delle funzioni meccaniche, vascolari e neurologiche del sintomo

REQUISITI DI ACCESSO

Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive o Laurea in Fisioterapia.

E' consentita inoltre la partecipazione a chi è in grado di attestare di lavorare nell'ambito dell'attività motoria e del wellness da almeno 5 anni, di aver seguito dei corsi in materia e di essere in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 200 (sconto del 20% per studenti e laureati Università "Foro Italico")

ISCRIZIONE

- **COMPILARE** la scheda di iscrizione scaricabile sul sito: <https://www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it/cosa-facciamo/formazione>
- **INVIARE** la scheda entro il **12 giugno 2022** a: **corsi@fondazioneuniroma4.it**

IL CORSO SARÀ ATTIVATO CON UN MINIMO DI 10 ISCRITTI